

SUKHE SIKA ARAMA



MINDFULNESS FOREST LOOKBOOK



Latihan

SUKHE SIKA ARAMA

Kebahagiaan

Tempat /
Lingkungan

**Tempat melatih diri untuk mencapai
kebahagiaan sejati**

Summit Profile



Cahaya warna putih: Pencerahan (Paññā)

Kepala: Nibbāna

Tiga lapisan bawang: Tiratana

Angka 8: Satu Jalan Mulia Berunsur Delapan

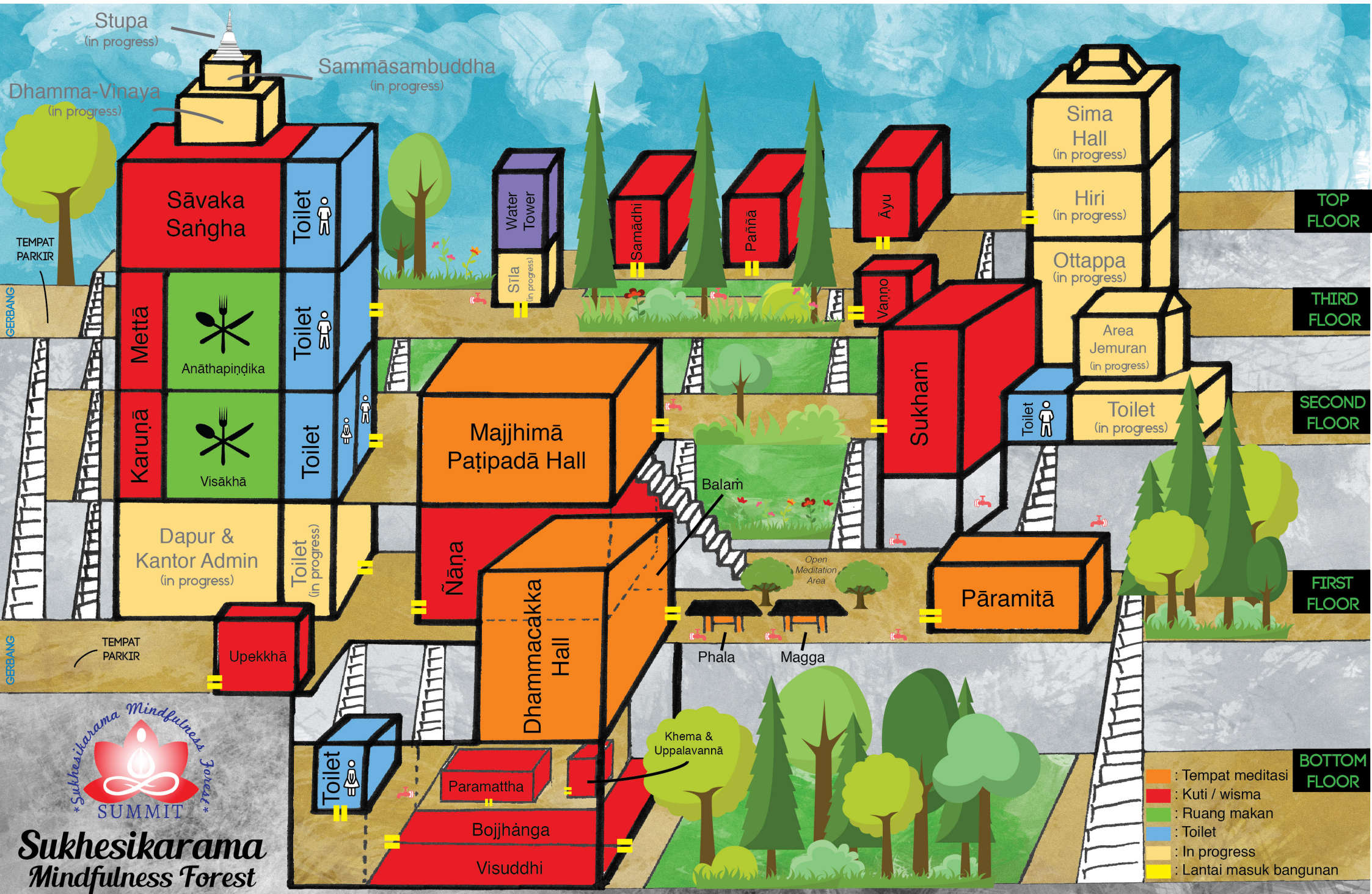
Lima kelopak lotus: Pañcasīla

Keadaan yang paling tinggi (Puncak)

Bentuk
keseluruhan
tubuh:
Samādhi

SUMMIT terletak di Kampung Bakom Dusun Barulimus, Desa Cikancane Kecamatan Sukaresmi, Kabupaten Dati 2, Cianjur - Jawa Barat 43254.

Luas tanahnya sekitar 1.8 hektar. Terletak di perbukitan diluar Jakarta, yang dapat ditempuh dalam waktu 3 jam perjalanan. Lingkungan hutannya sangat damai dan tenang, sangat cocok untuk bermeditasi.



Stupa
(in progress)

Sammāsambuddha
(in progress)

Dhamma-Vinaya
(in progress)

Sāvaka
Saṅgha

Toilet

TEMPAT
PARKIR

Mettā

Anāthapiṇḍika

Toilet

Karuṇā

Visākha

Toilet

Dapur &
Kantor Admin
(in progress)

Toilet
(in progress)

TEMPAT
PARKIR

Upekkhā

Majjhimā
Paṭipadā Hall

Ñāṇa

Dhammacakka
Hall

Toilet

Paramattha

Bojjhāṅga

Visuddhi

Water
Tower

Sīla
(in progress)

Samādhi

Pañña

Āyu

Vaṇṇo

Sima
Hall
(in progress)

Hiri
(in progress)

Ottappa
(in progress)

Area
Jemuran
(in progress)

Toilet
(in progress)

Sukham

Toilet

Balaṁ

Open
Meditation
Area

Phala

Magga

Khema &
Uppalavannā

Pāramitā

TOP
FLOOR

THIRD
FLOOR

SECOND
FLOOR

FIRST
FLOOR

BOTTOM
FLOOR

- : Tempat meditasi
- : Kuti / wisma
- : Ruang makan
- : Toilet
- : In progress
- : Lantai masuk bangunan

Sukhesikarama Mindfulness Forest

SUMMIT
**Sukhesikarama
Mindfulness Forest**

Peletakan Batu



Peletakan batu pertama terjadi pada tahun 2009 sebelum pembangunan Sukhesikarama Mindfulness Forest berjalan. Areanya sekarang berada tepat dibawah Buddha Rupam putih di dalam Dhamma Hall Utama



Perkembangan Pembangunan



Dhamma Hall Utama dan Kuti **Nāna** selesai dibangun pada 2011. Sekarang Dhamma Hall Utama seringnya digunakan untuk Dhamma Talk.

Perkembangan Pembangunan



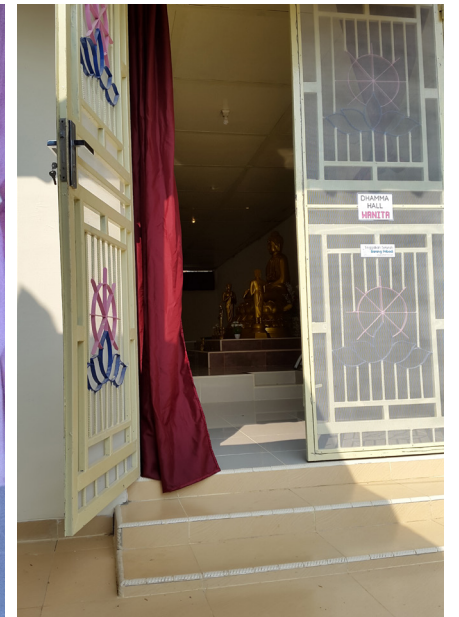
Dalam proses pembangunan kompleks kedua tepat disebelah Dhamma Hall Utama. **Kompleks Tujuh Tingkat** ini sejak 2014 sudah digunakan untuk Ruang Makan di lantai 2 dan Dhamma Hall Pria di lantai 3. Di awal 2016 pembangunan akan fokus merampungkan lantai 4 yaitu untuk Kuti Bhikkhu



Perkembangan Pembangunan



Dhamma Hall Wanita berada tepat di sebelah Kuti Ñāna . Mulai digunakan pada Des 2015.



Perkembangan Pembangunan



Sima Hall dengan empat lantainya masih dalam proses pembangunan, kemungkinan akan selesai pada awal 2018.



Poster Retreat



Ehipassiko.... Let`s Prove It..

Hidup sebagai manusia sangat sulit terjadi, sebuah kehidupan diibaratkan sebuah lilin, dimana lilin itu pasti berakhir selama kita masih memiliki BERKAH dalam hidup ini, sangatlah baik jika kita terus mengembangkannya, sebelum lilin kehidupan manusia berakhir.

Mari realisasikan ajaran Sang Buddha melalui :

Retreat Vipassana Bhavana
Selama 10 hari di akhir Tahun 2012
21 Desember 2012 - 01 Januari 2013
di Sukhesikarama Mindfulness Forest
Summit ~ Bakom
Vipassana Acariya = Y. M Bhikkhu Gunasiri

Info & Pendaftaran melalui Telp & Sms

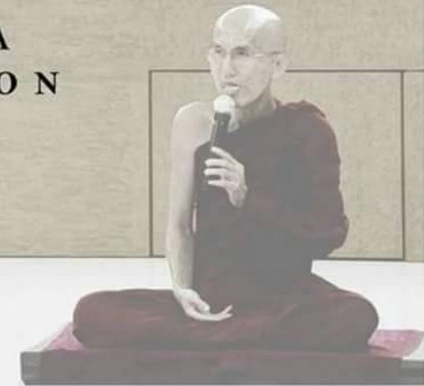
Ibu Hartati : 085711280701
087880808295

Oleh diri sendiri kejahatan di lakukan
Oleh diri sendiri seseorang menjadi suci
Suci atau tidak suci tergantung pada diri sendiri
tak seorangpun yang dapat mensucikan orang lain

Poster Meditasi **Lalu**

VIPASSANA MEDITATION RETREAT

10 Days Mindfulness



Dibimbing oleh :

Y.M Bhikkhu Gunasiri

Tanggal :

24 Desember 2015 s/d 3 Januari 2016

Lokasi :

Sukhesikarama Mindfulness Forest,
Kampung Bakom, Dusun Baru Limus,
Kel. Cikancana, Kec. Sukaresmi,
Cianjur.

Scan for



BIAYA GRATIS!!!

Bagi yogi yang ingin bergabung dengan rombongan, dapat berkumpul di Tempat Meditasi Ariyasacca (TMA) pada 23 Desember 2015, berangkat berkala dari pukul 10.00 sampai 18.00.

Info :

Hartati Gunawan - 08577.642.111.8
Suat - 0813.88030.138
(PIN BB - 514C431C)
(Whatsapp - 0877.89252.388)

Lokasi TMA - Komplek Duta Harapan Indah
Blok. KK no. 62
Jalan Kapuk Muara
Jakarta Utara - 14460



www.sukhesikarama.weebly.com



Poster Meditasi **Sekarang**

Full Time Yogi



Pada tahun 2013 SUMMIT mendapatkan seorang full time Yogi, seorang dokter yang meninggalkan karirnya untuk mengejar kebahagiaan sejati. Dan di tahun 2015 dua orang lain ikut berjuang bersama.

**RETRET
MEDITASI
VIPASSANA**

Retret Meditasi 2012



Pada masa-masa awal partisipannya hanya sekitar **30 orang**.

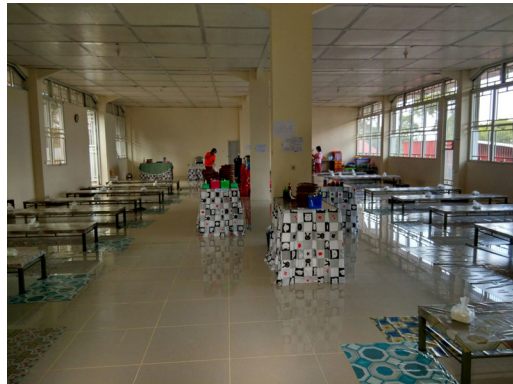


Sejak awal Y.M. Bhikkhu Gunasiri mengajarkan semua orang untuk melakukan tiga postur meditasi: berdiri, jalan, dan duduk.

Makanan yang layak selalu disajikan untuk setiap Yogi. Dan semuanya selalu berasal dari donasi.



Retret Meditasi 2015



Retret meditasi pertama di tahun 2015 diadakan pada tanggal 16 Juli - 26 Juli 2015
Pesertanya mencapai sekitar 150 orang.



Retret Meditasi Terbaru



Retret meditasi yang terakhir diadakan pada tanggal 24 December 2015 - 3 January 2016 pada saat liburan Natal dan Tahun Baru. Pesertanya tanpa diduga naik menjadi **200 peserta.**

Retret Meditasi Terbaru



Meditasi dibawah Pohon Bodhi dalam kelambu aman dari serangga.



Retret Meditasi Terbaru



Sesi sharing di dalam Dhamma Hall Utama setelah 10 hari meditasi

KEGIATAN LAINNYA

One Day Mindfulness



Y.M. Bhikkhu Gunasiri mengadakan One Day Mindfulness seminggu sekali di **Lapas Cipinang**. Mengarahkan banyak orang yang terjerat narkoba tanpa mendiskriminasi.

One Day Mindfulness



Vihara Dharma Suci, Pantai Indah Kapuk



Vihara Dhamma Vijja, Teko



Vihara Tri Dharma, Cianjur

Baksos



Baksos dilakukan secara berkelanjutan di daerah / Vihara terbelakang di sekitar Jakarta.

Kathina



Grand Asia Hotel



Rutan Cipinang



Tempat Meditasi Ariyasacca



Dhamma Talk

DHAMMATALK

TAMU yang DATANG dan PERGI

Bagaimana kita Bisa Berdamai Dengan Dukkha Sehari-hari?



Bagaimana Pula Kita Bersahabat Dengan Sukha Sehari-hari?

Mari hadir Dhammatak *Bhante Gunasiri*, seorang guru meditasi Vipassana yang banyak membimbing di berbagai tempat/daerah dan telah banyak yang merasakan manfaatnya.

Pembicara:

Bh. Bhikkhu Gunasiri
 Center Hutan meditasi Beliau di "SUMMIT"-Bakom, rutin mengadakan retreat-retreat dan terbuka sepanjang tahun, memfasilitasi bagi yogi yang ingin berlatih intensif, maupun tahap pengenalan & lintas agama.
 Metode pengajaran Beliau yang fleksibel, mudah dimengerti dan sangat memberikan manfaat, serta khasiat dalam kehidupan sehari-hari terutama perihal cara memahaminya serta menyikapi pikiran & perasaan.

Moderator:

Harry Sutanto M.Psi, Cht

MC:

Ten Giok Cu

Untuk Registrasi, Hubungi:
 Lily Salfi 087782177222 / 5647EB9
 Siuyen 081584270247 / 25F1F3F2
 Format SMS/WAP/BBM :
 Nama/ Usia/ Alamat / No Hp

Tempat & Waktu:
 Pacific Ballroom
 Hotel Grand Asia
 Bandung - Jakarta Barat
 Minggu, 4 Okt 2015
 Jam : 12.30-16.00

Untuk berdamai hubungi:
 Yenny Dwiyanthie 0818657737/217EF4E6
 Yani Ng 087877523977/7CDCE62F
 Suat 087789252388/514C431C

No Rekening:
 Bank BCA Acc# 179-0087-301
 a/n Yenny Dwiyanthie/Ng Heryani

Sponsored by:




Organized by:




Dhamma Talk terbaru di 2015 yang didatangi 700 peserta.

Bukan ada waktu baru *meditasi*
tapi luangkanlah banyak waktu untuk *meditasi*

- Y.M. Bhikkhu Gunasiri



bit.ly/SUMMIT-BAKOM



<http://sukhesikarama.weebly.com>



Sukhesikarama Mindfulness Forest

INFO: SUAT - (0877-8925-2388) | PIN BBM: 514C431C